

Ache

Apium palustre et Apium officin.

Ph.Fr. (A)

D'après le Dr. J-B. Chomel, *Abrégé de l'histoire des plantes usuelles* [...], 1712 :



© Wikipédia

Propriétés au XVIII^e siècle : Plante fébrifuge (contre la fièvre), apéritive (stimule l'appétit), antiscorbutique, diaphorétique (diurétique), hystérique (emménagogue), carminative (facilite l'expulsion des gaz intestinaux), pectorale (soigne les affections des voies respiratoires).

Usages : « La racine & les feüilles d'Ache sont en usage dans les bouillons apéritifs, une poignée sur chaque chopine d'eau ; on les employe aussi dans les tisanes, les Apozèmes & les sirops que l'on prépare pour désopiler les visceres. On ordonne le suc d'Ache dans les fièvres intermittentes avec succez, on en fait prendre six onces au commencement du frisson, & on couvre le malade qui suë ordinairement. Ce suc est un bon gargarisme dans le scorbut, pour nétoyer les ulcères de la bouche & raffermir les gencives. On fait avec les sommitez d'Ache & le sucre une conserve, estimée pour les maux de poitrine, pour les vents, pour pousser les mois & les urines. Les feüilles d'Ache mangées en salade m'ont réüssi pour guérir une extinction de voix assez ancienne. La semence d'Ache est une des semences chaudes mineures. La racine d'Ache entre dans le sirop de Chicorée, le sirop Apéritif Cachectique de Charas, le sirop Anti-Asthmatique du même, le sirop Bysantin, le sirop des cinq racines, celui de Chamæpytis, d'Eupatoire, d'Endive. La semence d'Ache entre dans la poudre Lithontripique de Du Renou, & dans la Benedicte Laxative. »

Tempéraments : « L'Ache est chaude & sèche come le Persil de jardin. »

Le lieu : « Elle croist de soy meme en aucunes bassieres humides. Et on la plante beaucoup dans nos jardins. »

Propriétés actuelles (souche radicante) : diurétique, apéritive, digestive, carminative, cholagogue (stimule la sécrétion de bile), dépurative, expectorante, vulnéraire (soigne les plaies).

AVANT TOUT USAGE DE PLANTES MÉDICINALES,
DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN